



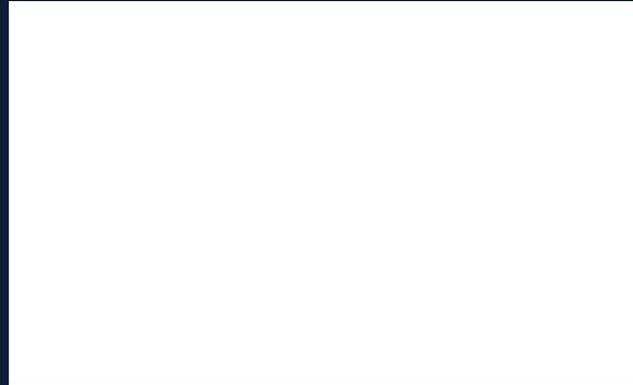
## Sole-Rauminhalation ohne Hilfsmittel und Maske

Zur Vorbeugung von Atemwegsinfekten und zur Pflege der Atemwege im Allgemeinen empfehlen die Lungenfachärzte der Deutschen Lungenstiftung e.V. (DLS) das tägliche Inhalieren von Sole.

„Mit der Sole-Rauminhalation können Sie ohne viel Aufwand etwas für Ihre Gesundheit tun“

Prof. Dr. med. Harald Morr  
Vorsitzender der Deutschen Lungenstiftung e.V.

Überreicht mit freundlicher Empfehlung von:



## Sole-Rauminhalation ohne Hilfsmittel und Maske

**Vorbeugung und Linderung bei  
Erkältungskrankheiten und  
Infekten der Atemwege**

**Schnupfen, Husten, trockene Schleimhäute,  
Halsschmerzen, Kehlkopfentzündung,  
Nasennebenhöhlenentzündung, u.a.**

**PORTAMARE**

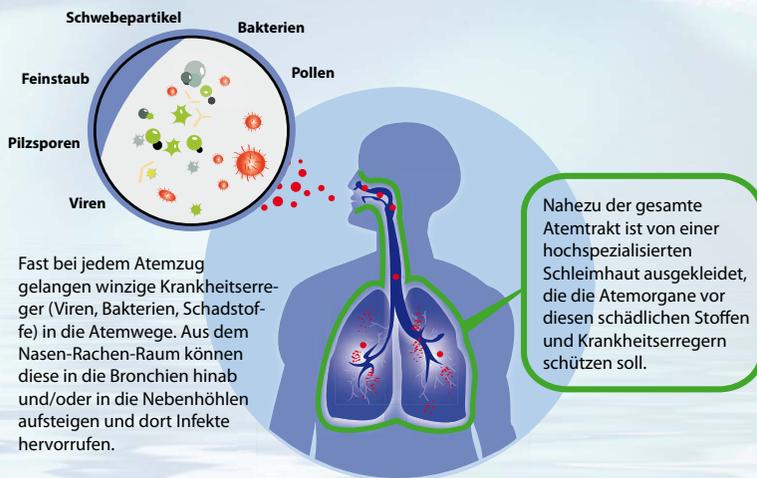
PortaMare® GmbH  
Kesselbodenstraße 11  
D-85391 Allershausen

Tel.: +49 (0)89 89 4222 – 999  
Fax: +49 (0)89 89 4222 – 998

Web: [www.portamare.de](http://www.portamare.de)  
E-mail: [info@portamare.de](mailto:info@portamare.de)

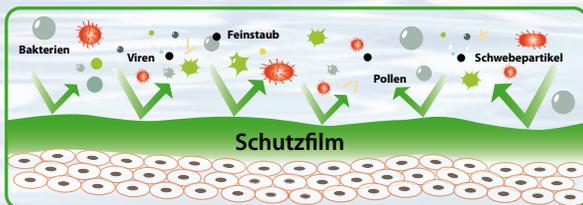
# Erkältung und Infektionen der oberen Atemwege

Infekte, wie Husten, Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündung treten vor allem in der nasskalten Jahreszeit auf. Aber auch durch Stress, körperliche Erschöpfung, trockene Heizungsluft oder das Rauchen gelangen Erkältungsviren in die Schleimhautzellen von Nase und Rachen, setzen sich auf der Schleimhaut fest und können eine Entzündungsreaktion und damit einen Infekt hervorrufen. Um sich vor Krankheitserregern effektiv zu schützen, ist die Befeuchtung der Atemwege – als Schutzschild vor Infekten – von entscheidender Bedeutung.



Fast bei jedem Atemzug gelangen winzige Krankheitserreger (Viren, Bakterien, Schadstoffe) in die Atemwege. Aus dem Nasen-Rachen-Raum können diese in die Bronchien hinab und/oder in die Nebenhöhlen aufsteigen und dort Infekte hervorrufen.

Nahezu der gesamte Atemtrakt ist von einer hochspezialisierten Schleimhaut ausgekleidet, die die Atemorgane vor diesen schädlichen Stoffen und Krankheitserregern schützen soll.



Die Abbildung zeigt, wie ein intakter Schutzfilm das Eindringen von Krankheitserregern (Viren und Bakterien) in die Zellen der Schleimhaut verhindert. Schadstoffe werden ähnlich wie auf einem Förderband abtransportiert und „unschädlich“ gemacht.

Dieser Prozess wird als natürliche Selbstreinigung der Atemwege bezeichnet (mukoziliäre Clearance). Denn je länger sich Fremdstoffe in unseren Atemwegen befinden, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit einer Entzündung.

# Vorbeugung und Linderung

PortaMare® erhöht nachweislich den Salzgehalt in Ihrem Zuhause – ähnlich wie am Meer oder in einem Salzheilstollen. Durch die Sole-Rauminhalation gelangt die mit Salz und Wasser angereicherte Luft direkt in die oberen und unteren Atemwege. Die Schleimhäute der Atemwege werden auf milde und angenehme Weise befeuchtet. Schleim und fest sitzendes Sekret werden dünnflüssiger und können zusammen mit Schadstoffen und Krankheitserregern leichter abtransportiert werden. Der natürliche Reinigungsprozess wird aktiviert und unser Immunsystem gestärkt.

## Sole-Rauminhalation von PortaMare®...

- ✓ verhindert, dass sich vermehrt Viren oder Bakterien auf der Schleimhaut (Zellen) festsetzen und einen Infekt auslösen.
- ✓ fördert den natürlichen Reinigungsmechanismus. Zäher Schleim wird leichter abtransportiert und den Erregern wird der Nährboden für ihre weitere Vermehrung entzogen.
- ✓ lässt Symptome wie Husten, Verschleimung und Abgeschlagenheit rasch abklingen.

# Entscheidende Vorteile

- + Medizinprodukt
- + natürliche Stärkung des Immunsystems
- + nachweislich keine Übertragung von Bakterien, Pilzsporen und Keimen
- + nachweislich merkliche Anreicherung des Salzgehaltes in der Luft
- + schleimlösende Wirkung auf die oberen und unteren Atemwege
- + Sole-Rauminhalation - ohne Hilfsmittel oder Masken
- + Anwendung: vom Neugeborenen bis ins hohe Alter
- + absolut natürlich und frei von synthetischen Zusätzen
- + bequeme und einfache Anwendung zu Hause
- + die ideale Unterstützung zur Linderung von verschiedenen Erkrankungen des Atemtraktes
- + gereinigte und allergenarme Luft
- + regelbares System zur individuellen Anpassung an das eigene Wohlbefinden
- + erhältlich in allen Apotheken
- + keine Nebenwirkungen bekannt